

SPRONGTABEL NTS NIVEAU 5 t/m 8

			Niveau 5	Niveau 6	Niveau 7	Niveau 8
1.00		Overslag	2.40 P.	2.40 P.	2.40 P.	2.40 P.
1.01		Overslag halve draai	2.80 P.	2.80 P.	2.80 P.	2.80 P.
1.02		Overslag hele draai	3.20 P.	3.20 P.	3.20 P.	
1.10		Yamashita	2.60 P.	2.60 P.	2.60 P.	2.60 P.
1.11		Yamashita halve draai	3.00 P.	3.00 P.	3.00 P.	3.00 P.
1.12		Yamashita hele draai	3.40 P.	3.40 P.		
1.20		Halve draai in - halve draai uit	3.00 P.	3.00 P.	3.00 P.	3.00 P.
1.21		Halve draai in - hele draai uit	3.40 P.	3.40 P.		
1.24		Halve draai in			2.60 P.	2.60 P.

Niveau 5-8: Indien gebruik minitrampoline, dan daalt de D-score met 1.00 P.